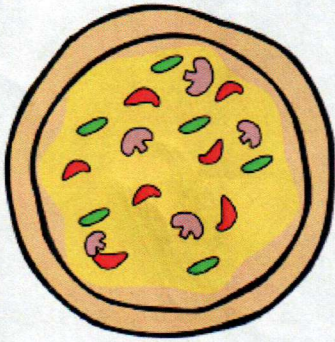


# Los alimentos.

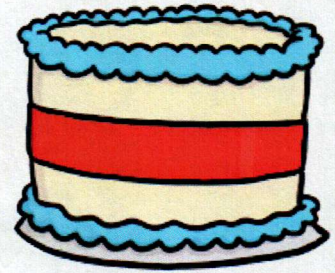
Debemos conocer los alimentos para cuidarnos y estar sanos. Hay que vigilar qué alimentos comemos. Aprende algunas palabras:



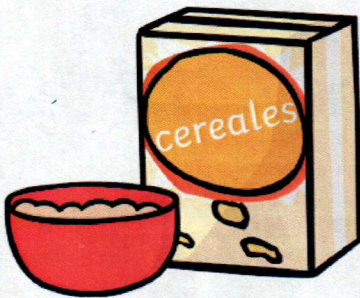
La pizza



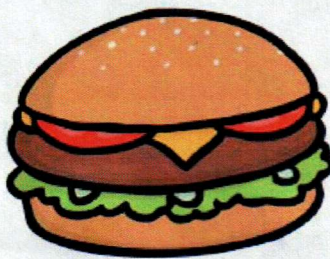
El helado



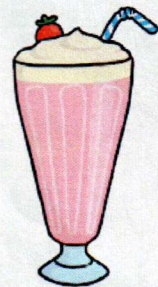
El pastel



Los cereales



La hamburguesa



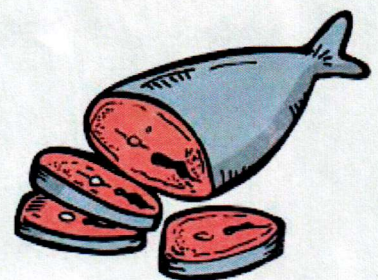
El batido



Las patatas fritas



El chocolate caliente

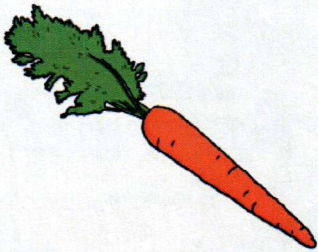


El pescado

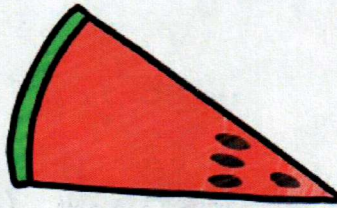
# Alimentos saludables

Para estar sano, ¿qué debemos comer? Mucha fruta y verdura.

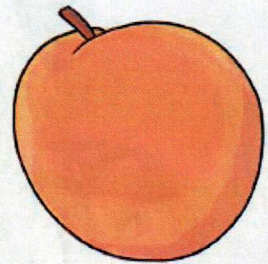
Aquí tienes algunos ejemplos:



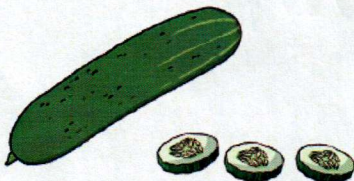
La zanahoria



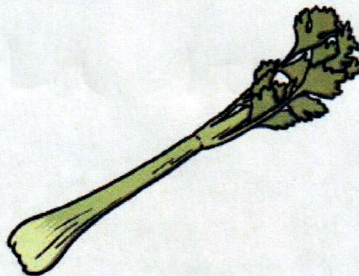
La sandía



El melocotón



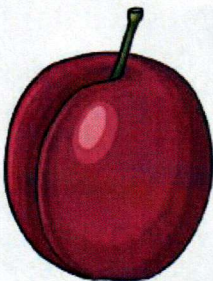
El pepino



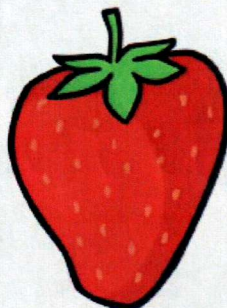
El apio



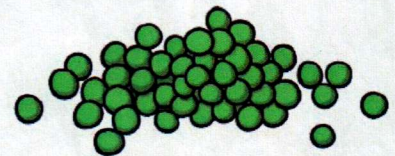
Los arándanos



La ciruela



La fresa



Los guisantes

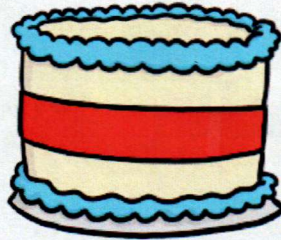


Vamos a practicar la escritura de algunas de estas palabras:



El helado

El helado



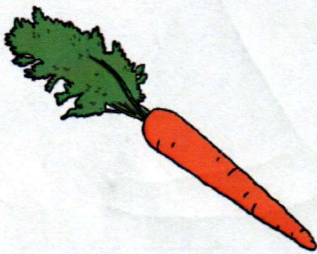
El pastel

El pastel



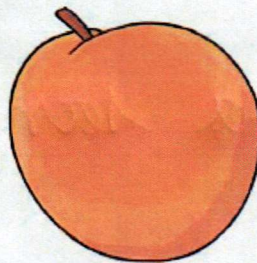
El chocolate

El chocolate



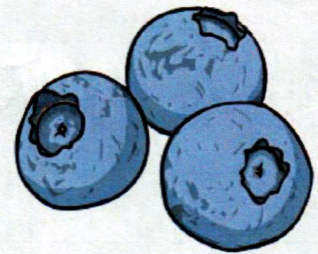
La zanahoria

La zanahoria



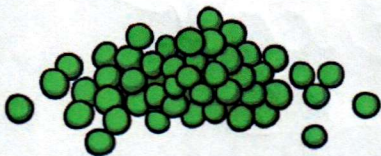
El melocotón

El melocotón



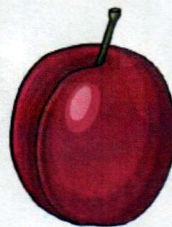
Los arándanos

Los arándanos



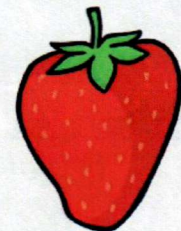
Los guisantes

Los guisantes



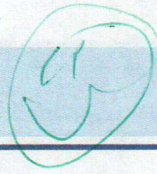
La ciruela

La ciruela



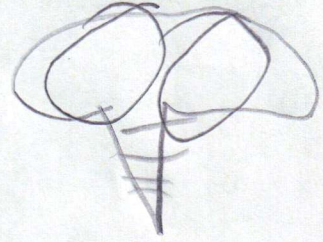
La fresa

La fresa

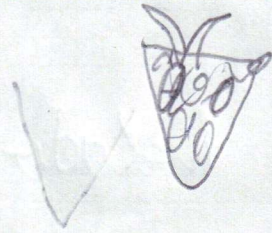


Escribe y dibuja sobre los alimentos que más te gustan a ti:

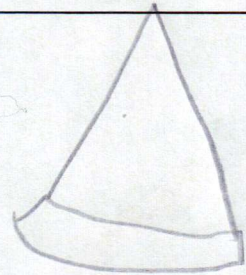
A mi me gusta el helado.



A mi me gusta las fresas



A mi me gusta la sandia



A mi me gusta el pastel



A mi me gusta el pescado



A mi me gusta los  
gigantes

